




T.C.
Özel Büyümüş de Küçülmüş Eğitim Kurumları 2020-2021
Eğitim Öğretim Yılı EKİM AYI Yemek Listesi

1 EKİM 2020 Perşembe	KREP YADA OMLET SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel, kuru meyve-kuruyemiş)	YOĞURT CORBASİ	İNCİRLİ KURABIYE
		TURLU	MEYVE
		SOSLU MAKARNA	
		SOGUS	
2 EKİM 2020 Cuma	KÖY EKMEĞİ (kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	TARHANA CORBASİ	PEYNİRLİ ÇÖREK
		KURU FASULYE	MEYVE
		PİRİNÇ PİLAVI	
		CACIK	
5 EKİM 2020 Pazartesi	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel-kuruyemiş)	BUĞDAY ÇORBA	
		KIYMALI KABAK YEMEĞİ	ACMA
		ŞEHRİYE PİLAVI	MEVSİM MEYVE
		YOĞURT	
6 EKİM 2020 Salı	BITKİ CAYI PANKEK, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel, kuru meyve-kuruyemiş)	MERCİMEK ÇORBA	
		SEMİZ YEMEĞİ	HAVUÇLU KEK
		BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVE
		CACIK	
7 EKİM 2020 Çarşamba	MEYVE CAYI TRABZON EKMEĞİ (Yumurta-kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	TARHANA CORBASİ	
		PATATES MÜCVER	PEYNİRLİ BAZLAMA
		MAKARNA SALATASI	MEVSİM MEYVE
8 EKİM 2020 Perşembe	SÜT KREP YADA OMLET SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel, kuru meyve-kuruyemiş)	ŞEHRİYE ÇORBA	
		Z.Yağlı Bezelye	TUZLU KEK
		KUSKUS	MEVSİM MEYVE
		HAYDARI	
9 EKİM 2020 Cuma	BITKİ CAYI KÖY EKMEĞİ (kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	DOMATES ÇORBA	
		NOHUT YEMEĞİ	Kedi Dili Tatlısı
		BULGUR PİLAVI	Mevsim Meyve
		HAVUC SALATA	
12 EKİM 2020 Pazartesi	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel-kuruyemiş)	Domates ÇORBA	
		ORMAN KEBABI	TUZLU ÇUBUK
		ERİŞTE	Mevsim Meyve
		KURU CACIK	
13 EKİM 2020 Salı	BITKİ CAYI PANKEK, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel, kuru meyve-kuruyemiş)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA	
		SEMİZ KAVURMA	TARCINLI KURABIYE
		YOĞURLU MAKARNA	MEVSİM MEYVE
		SALATA	
14 EKİM 2020 Çarşamba	MEYVE CAYI TRABZON EKMEĞİ (Yumurta-kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	MERCİMEK ÇORBA	
		SEBZELİ TURLU	
		ŞEHRİYE PİLAVI	PEYNİRLİ ÇÖREK
		YOĞURT	
15 EKİM 2020 Perşembe	SÜT KREP YADA OMLET SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel, kuru meyve-kuruyemiş)	EZOĞELİN ÇORBA	
		KABAK KAVURMA	1,2,3 POĞACA
		DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVE
		YOĞURT	

16 EKİM2020 Cuma	BİTKİ CAYI	BUGDAYLI SOĞUK ÇORBA	
	KÖY EKMEĞİ (kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	BARBUNYA	TARCINLI KEK
		PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVE
19 EKİM2020 Pazartesi	SÜT	TARHANA ÇORBA	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel-kuruyemiş)	BEZELYELİ KÖFTE	
		SEBZELİ MAKARNA	TUZLU CUBUK
		AYRAN	MEVSİM MEYVE
20 EKİM2020Salı	BİTKİ CAYI	DOMATES ÇORBA	
	PANKEK, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel, kuru meyve-kuruyemiş)	KABAK DOLMA	ISLAK KEK
		CACIK	MEVSİM MEYVE
21 EKİM2020Çarşamba	MEYVE CAYI	SEHRIYE ÇORBASI	
	TRABZON EKMEĞİ (Yumurta-kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	SEMİZ YEMEĞİ	
		ARPA ŞEHRIYE PİLAVI	DAMLA SAKIZLI KURABIYE
		AYRAN	MEVSİM MEYVE
22 EKİM2020 Perşembe	SÜT	YAYLA ÇORBA	
	KREP YADA OMLET SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel, kuru meyve-kuruyemiş)	ARAKA	
		SOSLU MAKARNA	TUZLU KEK
		YOGURT	MEYVE
23 EKİM 2020Cuma	BİTKİ CAYI	TARHANA ÇORBA	
	KÖY EKMEĞİ (kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	YEŞİL MERCİMEK	ZEYTİNLİ ÇÖREK
		ERİŞTE	MEVSİM MEYVE
		KARPIZ	
26 EKİM 2020 Pazartesi	SÜT		
	HAŞLANMIŞ YUMURTA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel-kuruyemiş)	Tarhana çorbası	
		Beşemeisoslukaşarlıköfte	PEYNİRLİ ÇÖREK
		Makarna	MEYVE
27 EKİM 2020 SALI	SÜT	YAYLA ÇORBA	
	KREP YADA OMLET SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, bal, reçel, kuru meyve-kuruyemiş)	ARAKA	
		SOSLU MAKARNA	LİMONLU KEK
		YOGURT	MEYVE
28 EKİM 2020 Çarşamba	MEYVE CAYI	MERCİMEK ÇORBA	
	TRABZON EKMEĞİ (Yumurta-kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	SEBZELİ TÜRLÜ	
		ŞEHRIYE PİLAVI	EGİTİM SAAT 12.30 KADAR
		YOGURT	
29 EKİM 2020 Perşembe			
			
30 EKİM 2020 Cuma	BİTKİ CAYI	BUGDAY ÇORBA	
	KÖY EKMEĞİ (kaşar ve beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, reçel ve yeşillikler)	KURU FASULYE	ZEYTİNLİ ACMA
		PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVE
		YOGURT	

AYŞE UĞUR

Psk. EZGİ AKCAKOCA

ADNİYE SARIOĞULLARI

Yemekhane
Sorumlusu

Anaokulu Koordinatörü

Anaokulu Müdürü

Evka 3 mah.101/3 sok. No:13 Bornova - İZMİR

Tel:(232)375 7 375 E-

posta:info@buyumusdekuculmuskres.com WebSitesi:www.buyumusdekuculmuskres.com