



T.C.
Özel Büyümüş de Küçülmüş Eğitim Kurumları
2021-2022 Eğitim Öğretim Yılı Ocak Ayı Yemek Listesi

	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.03.2022 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU	MERCİMEK ÇORBASI KARNABAHAAR MANTISI ERİŞTE PİLAVI KIŞ SALATASI	PEYNİRLİ ÇÖREK HAVUÇ
02.03.2022 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU	TARHANA ÇORBASI KIŞ TÜRLÜSÜ KUSKUS HAVUÇ TARATOR	ELMALI KURABİYE MANDALİNA
03.03.2022 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ EKMEK IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI PIRASA MAKARNA TURP SALATASI	SUSAMLI KURABİYE PORTAKAL
04.03.2022 CUMA	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR YEŞİLLİK PAPATYA ÇAYI	SEBZE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	PORTAKALLI KEK ELMA





Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
07.03.2022 PAZARTESİ	FIRINDA YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI HAVUÇ SALATASI	BROVNI PORTAKAL
08.03.2022 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI ISPANAK ERİŞTE KIŞ SALATASI	PATATESLİ ÇÖREK HAVUÇ
09.03.2022 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU	EZOGELİN ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR MAKARNA YOĞURT	ZEBRA KEK MANDALİNA
10.03.2022 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ EKMEK IHLAMUR	SEBZE ÇORBASI PATATES MÜCVER KUSKUS TURP SALATASI	PEYNİRLİ GÖZLEME PORTAKAL
11.01.2022 CUMA	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR YEŞİLLİK PAPATYA ÇAYI	TARHANA ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MOZAİK PASTA HAVUÇ





Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
14.03.2022 PAZARTESİ	FIRINDA YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA HAVUÇ SALATASI	SUSAMLI ÇUBUK PORTAKAL
15.03.2022 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAKLI PATATES YUVASI SOSLU MAKARNA KIŞ SALATASI	ÜZÜMLÜ KEK HAVUÇ
16.03.2022 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU	TARHANA ÇORBASI KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	PASKALYA ÇÖREĞİ MANDALİNA
17.03.2022 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ IHLAMUR	SEBZE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ PEYNİRLİ ERİŞTE TURP SALATASI	MANTAR KURABIYE PORTAKAL
18.03.2022 CUMA	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR YEŞİLLİK PAPATYA ÇAYI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI KURU BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	PEYNİRLİ AÇMA ELMA





Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
21.03.2022 PAZARTESİ	FIRINDA YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI PÜRELİ MİSKET KÖFTE ERİŞTE HAVUÇ SALATASI	ISLAK KEK PORTAKAL
22.03.2022 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KUŞBURNU	MERCİMEK ÇORBASI KAPUSKA GANİTÜRLÜ MAKARNA KIŞ SALATASI	PEYNİRLİ POĞAÇA HAVUÇ
23.03.2022 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU	TARHANA ÇORBASI KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	TEREYAĞLI AÇMA MANDALİNA
24.03.2022 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ IHLAMUR	SEBZE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAHAR KUSKUS TURP SALATASI	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ PORTAKAL
25.03.2022 CUMA	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR YEŞİLLİK PAPATYA ÇAYI	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK SEBZELİ BULGUR PİLAVI AYRAN	HAVUÇLU TARÇINLI KEK HAVUÇ





Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
28.03.2022 PAZARTESİ	PANKEK BEYAZ ZEYTİN SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KUŞBURNU	DOMATES ÇORBASI BEŞEMEL SOSLU KÖFTE MAKARNA HAVUÇ SALATASI	İRMİK HELVASI PORTAKAL
29.03.2022 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KUŞBURNU	TARHANA ÇORBASI KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI KIŞ SALATASI	PATATESLİ BÖREK HAVUÇ
30.03.2022 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAK BORANI ERİŞTE YOĞURT	TIRTIR KURABIYE MANDALINA
31.03.2022 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ IHLAMUR	SEBZE ÇORBASI SULU PATATES KUSKUS TURP SALATASI	PEYNİRLİ KIR PİDESİ PORTAKAL



