



T.C.
Özel Büyümüş de Küçülmüş Eğitim Kurumları
2022-2023 Eğitim Öğretim Yılı Mart Ayı Yemek Listesi

Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.03.2023 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU ÇAYI	BUĞDAY ÇORBASI AYVALI KEREVİZ BULGUR PİLAVI YOĞURT	İRMİKLİ HAVUÇ TOPLARI MEVSİM MEYVESİ
02.03.2023 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ PAPATYA ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI KARNİBAHAR KUSKUS MEVSİM SALATASI	TUZLU KURABİYE MEVSİM MEYVESİ
03.03.2023 CUMA	BEYAZ PEYNİRLİ POĞAÇA SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU MEYVE KUŞBURNU ÇAYI	SEBZE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ARVEN UÇAR ALTUĞ KINDEN DOĞUM GÜNÜ KEKİ





Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkindi Kahvaltısı
06.03.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURUYEMİŞ KUŞBURNU ÇAYI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI HASANPAŞA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KAŞIK SALATA	SUSAMLI ÇUBUK BİTKİ ÇAYI
07.03.2023 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN YEŞİLLİK PAPATYA ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI PIRASA MAKARNA MEVSİM SALATA	PEYNİRLİ KIR PİDESİ BİTKİ ÇAYI
08.03.2023 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU ÇAYI	BUĞDAY ÇORBASI KARNABAĞAR MANTISI BULGUR PİLAVI YOĞURT	DENİZ - DEFNE DÜZEL DOĞUM GÜNÜ KEKİ
09.03.2023 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ PAPATYA ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI YUMURTALI İSPANAK KUSKUS ÇOBAN SALATA	PASKALYA ÇÖREĞİ MEVSİM MEYVESİ
10.03.2023 CUMA	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU MEYVE KUŞBURNU ÇAYI	SEBZE ÇORBASI YEŞİL MERİMEK ERİŞTE AYRAN	OSMAN KARAGÖZ DOĞUM GÜNÜ KEKİ





Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkindi Kahvaltısı
13.03.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURUYEMİŞ KUŞBURNU ÇAYI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI KIYMALI PATATES ERİŞTE KAŞIK SALATA	OMAY AYAN DOĞUM GÜNÜ KEKİ
14.03.2023 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN YEŞİLLİK PAPATYA ÇAYI	MERVİMEK ÇORBASI BEŞEMEL SOSLU SEBZE FIRIN MAKARNA MEVSİM SALATA	ÜSKÜP BÖREĞİ BİTKİ ÇAYI
15.03.2023 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU ÇAYI	BUĞDAY ÇORBASI KARNABAHAAR KÖFTESİ BULGUR PİLAVI KEREVİZ SALATASI	ÖYKÜ KAÇAR DOĞUM GÜNÜ KEKİ
16.03.2023 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ PAPATYA ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI ISPANAK BORANI KUSKUS ÇOBAN SALATA	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ BİTKİ ÇAYI
17.03.2023 CUMA	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU MEYVE KUŞBURNU ÇAYI	SEBZE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	PEYNİRLİ GÖZLEME MEVSİM MEYVESİ





Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
20.03.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURUYEMİŞ KUŞBURNU ÇAYI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI PATATESLİ SULU KÖFTE ERİŞTE KAŞIK SALATA	ÇÖREKOTLU KRAKER MEVSİM MEYVESİ
21.03.2023 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN YEŞİLLİK PAPATYA ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI PORTAKALLI KEREVİZ MAKARNA MEVSİM SALATA	ELMALI KURABİYE BİTKİ ÇAYI
22.03.2023 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU ÇAYI	BUĞDAY ÇORBASI KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	BAZLAMA BİTKİ ÇAYI
23.03.2023 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ PAPATYA ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI KARNABAĞAR GRATEN KUSKUS ÇOBAN SALATA	HAVUÇLU TARÇINLI KEK MEVSİM MEYVESİ
24.03.2023 CUMA	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU MEYVE KUŞBURNU ÇAYI	SEBZE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	PATATESLİ AÇMA MEVSİM MEYVESİ





Tarih	Sabah Kahvaltısı	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltısı
27.03.2023 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURUYEMİŞ KUŞBURNU ÇAYI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI ÇİFTLİK KÖFTE ERİŞTE KAŞIK SALATA	DEROTLU POĞAÇA BİTKİ ÇAYI
28.03.2023 SALI	KREP BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN YEŞİLLİK PAPATYA ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAKLI PATATES YUVASI MAKARNA MEVSİM SALATA	BROVNI MEVSİM MEYVESİ
29.03.2023 ÇARŞAMBA	PANKEK BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU ÜZÜM KUŞBURNU ÇAYI	BUĞDAY ÇORBASI KIŞ TÜRLÜSÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	PATATESLİ KIŞ MEVSİM MEYVESİ
30.03.2023 PERŞEMBE	LORLU OMLET SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ PAPATYA ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA MÜCVER KUSKUS ÇOBAN SALATA	KISIR BİTKİ ÇAYI
31.03.2023 CUMA	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN KURU MEYVE KUŞBURNU ÇAYI	SEBZE ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	SERRA - TUĞRA - AYBARS ÇETİN DOĞUM GÜNÜ KEKİ

